

Equipaje Recomendado

- ✓ Mudas (1 para cada día, más 1 de reserva).
- ✓ Camisetas (1 para cada día) y 2 camisetas usadas blancas (para juegos y actividades).
- ✓ Calcetines (1 para cada día, más 1 de reserva).
- ✓ 2 pantalones largos y cómodos, aconsejable chándal.
- ✓ 1 pantalón cortó.
- ✓ 1 sudadera, forro polar o ropa de abrigo (no es necesario que tu abrigo sea de invierno, pero sí te será muy cómodo un abrigo fino)
- ✓ Chubasquero (Imprescindible si es época de lluvia).
- ✓ 1 toalla de aseo, 1 baño y 1 piscina.
- ✓ Bañador (mejor 2, pero con 1 bastaría).
- ✓ Calzado: *botas ligeras y calzado deportivo resistente*; Al menos un par de zapatillas deportivas, también zapatillas Cangrejas o chancletas con correas, para actividades acuáticas.
- ✓ Gorra.
- ✓ Pijama.
- ✓ Gafas de sol: en el campo y en la playa hay más luz de lo normal, por lo que es interesante disponer de una protección recomendada con cristal de categoría 3.
- ✓ Bolsa de aseo (gel, champú, pasta y cepillo de dientes y peine), crema hidratante, protección labial y protección solar.
- ✓ Cantimplora: mejor metálica (conserva el agua fresca más tiempo y dura toda la vida).
- ✓ **Linterna con pilas: es para usos sencillos. No olvides llevar pilas y reciclarlas cuando se agoten.**
- ✓ Tarjeta de la Seguridad Social fotocopia u original.
- ✓ Dinero de bolsillo (se aconseja no más de 20€).
- ✓ Bolsas para la ropa sucia: 2/3 bolsas de plástico tipo supermercado.
- ✓ No es necesario llevar material deportivo (balones, raquetas...) todo está incluido.
- ✓ ~~No es necesario llevar material deportivo (balones, raquetas...) todo está incluido.~~
Se aconseja que la ropa este marcada.
- ✓ Se recomienda no más de 30€, por si quieren realizar alguna compra (helados, refrescos, etc..).

Nota: ✓ Estamos en el campo, por tanto no llesves tu mejor ropa.

✓ Se aconseja que la ropa este marcada.
Se aconseja no llevar teléfonos móviles. La empresa organizadora no se hace responsable de la perdida, deterioro o extravió de dicho móvil. En caso que se llevará un móvil, no se pueden recargar las baterías a diario, ni recibir llamadas indiscriminadamente. Los niños son los encargados de llamar a los padres en una hora determinada por los responsables del viaje, el dispositivo será guardado por el coordinador del campamento, y solo será devuelto en el horario establecido (apuntar PIN y PUK).



¿Cómo hacer el equipaje?

Debes llevar 1 maleta y 1 mochila. Reparte entre las dos todo lo que tienes que llevar:

- 1.- Maleta grande (de 55 a 65 kilos de capacidad), aconsejable.
- 2.- Mochila pequeña o mediana (de 18 a 30 kilos de capacidad), para las excursiones.

Al colocar las cosas dentro de tu maleta debes tener en cuenta lo siguiente:



Antes de ponernos a guardar todo dentro de la maleta: conviene extender todo el equipaje y utensilios varios, colocándolo por tipos de ropa, de material o por bolsas, y así con la visión global de todo nos será más sencillo comenzar a guardar y asegurarnos de que llevamos todo. Procura que no queden huecos vacíos o mal aprovechados y conseguirás una maleta uniforme.



Prepara personalmente el equipaje: ocurre muchas veces que los más pequeños aseguran que no tienen algo y lo que pasa es que sus padres hicieron la mochila sin estar el niño delante. Recomendamos que se aproveche el motivo de preparar el equipaje junto a sus hijos para empezar a disfrutar del campamento desde casa practicando con la mochila.

El campamento, además de ser un lugar de esparcimiento y diversión, también se aprenden responsabilidades y valores, que comienzan desde el primer momento (desde casa preparando el equipaje).



Coloca los objetos en función de su utilidad: Las cosas de más uso en la parte superior o en los bolsillos laterales y las de menos uso irán más al fondo. Debemos intentar situar las cosas siempre en un orden lógico.



Cosas pequeñas como calcetines o ropa interior: no es una norma, pero sí es muy recomendado llevarlos repartidos en bolsas de plástico. Cuando necesito un par de calcetines sé que están en esa bolsa y es mucho más fácil tenerlos ordenados, limpios... es un truco práctico y cómodo y permite mantener el orden. También puedo hacerlo con otras prendas. Utensilios como la linterna, documentación, etc., se suelen meter en los bolsillos laterales.